

CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

SALOMON ULTRA PIRINEU® 2025

Par le present document, je DÉCLARE:

1. Que j'ai lu, compris et accepté dans leur intégralité le Règlement de la course à laquelle je participe, que ce soit la SUP100k, SMP42k, SMP21k ou LMNPk, qui se dérouleront entre les 3, 4 et 5 octobre. Ce Règlement est disponible sur le site officiel de la course (www.ultrapirineu.com).
2. (Uniquement pour les participants à la SUP100k) Que j'ai participé, entre le 01/01/2023 et la date de la course, à une compétition, traversée ou entraînement de montagne d'au moins 40 km.
3. Que je suis seul responsable de m'assurer que je suis physiquement et psychologiquement apte à participer à l'épreuve, en effectuant les examens médicaux et tests d'effort appropriés pour garantir ma bonne santé et l'absence de maladie, d'allergie, de défaut physique, de blessure ou de trouble cardio-respiratoire qui déconseillerait ma participation.
4. Que je suis pleinement conscient de la dureté de l'épreuve, de son parcours, de son profil et de sa distance, que j'ai préalablement consultés sur le site officiel de la course (www.ultrapirineu.com).
5. Que je suis conscient que le parcours traverse des zones de haute montagne techniquement exigeantes, pouvant comporter des risques graves de blessures, voire de chutes dans le vide.
6. Que je suis conscient que le parcours traverse des rivières ou ruisseaux susceptibles de connaître des crues soudaines et dangereuses.
7. Que je suis conscient que la course se déroule en haute montagne, où les prévisions météorologiques sont moins précises qu'à basse altitude et où des phénomènes météorologiques extrêmes (chutes brutales de température, pluie, brouillard, neige, grêle, vents violents, orages électriques, etc.) peuvent survenir à tout moment, mettant ma vie en danger.
8. Que je suis conscient que je peux croiser du bétail, de la faune sauvage ou des insectes susceptibles de m'attaquer, même sans provocation ni raison apparente.
9. Que je suis conscient que le parcours traverse des zones où poussent des plantes et champignons toxiques que je ne dois ni toucher ni consommer.
10. Que je suis conscient que certaines sources et ruisseaux présents sur le parcours et dans les refuges peuvent contenir de l'eau NON contrôlée, potentiellement NON potable.
11. Que je suis conscient que par conditions de brouillard ou de faible visibilité, le balisage peut être insuffisant pour m'orienter, et qu'en cas de perte du chemin balisé (et d'impossibilité de le retrouver), je m'arrêterai, demanderai de l'aide et me préparerai à une attente prolongée, pouvant durer plusieurs heures, jusqu'à être localisé ou que la visibilité s'améliore.
12. Que je suis conscient que de nombreuses zones du parcours sont hors couverture mobile, ce qui peut m'empêcher de demander de l'aide si nécessaire.
13. Que je suis conscient qu'en cas de conditions météorologiques extrêmes ou de faible visibilité, les secours et/ou l'organisation peuvent mettre plusieurs heures à me localiser, surtout si je suis hors du parcours balisé.
14. Que je suis conscient que la liste définitive du matériel obligatoire et recommandé, fournie par l'organisation, sera basée sur les prévisions météorologiques, mais pourrait s'avérer insuffisante en cas d'imprévus ou de phénomènes extrêmes comme des chutes brutales de température (pouvant descendre en dessous de 0°C). Il me revient donc d'évaluer ce risque inhérent à la montagne et de décider de porter du matériel supplémentaire pour ma propre sécurité.
15. Que je m'engage à respecter les règles et protocoles de sécurité établis par l'organisation de la course à laquelle je participe, ainsi qu'à adopter un comportement responsable afin de ne pas accroître les risques pour mon intégrité physique ou mentale. Je suivrai les

