

# CONSENTIMENT INFORMAT

## SALOMON ULTRA PIRINEU® 2023

Mitjançant el present document MANIFESTO:

1. Que he llegit, entenc i accepto íntegrament el Reglament de la prova en la que participo, be sigui aquesta la **SUP100k, la SMP42k, SMP21k o LMNPk** i que se celebraran entre els dies 29 i 30 de setembre, 1 d'octubre. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la cursa ([www.ultrapirineu.com](http://www.ultrapirineu.com)).
2. (**Nomes corredors de la SUP100k**) Que entre el 01/01/2021 i el dia de la cursa he participat en una cursa, travessa o entrenament de muntanya de com a mínim 40km.
3. Que recau únicament sobre mi la responsabilitat d'assegurar-me estar física i psicològicament ben preparat per realitzar la prova i de seguir els controls mèdics i proves d'esforç adequades per garantir que dispeno de bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardío-respiratòria que desaconselli la meva participació.
4. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova [www.ultrapirineu.com](http://www.ultrapirineu.com)
5. Que sóc conscient que el recorregut de la prova transcorre per trams d'alta muntanya amb dificultat tècnica que poden comportar riscos greus de lesions i fins i tot caigudes al buit.
6. Que sóc conscient que el recorregut creua rius i rierols que poden augmentar perillosament el seu cabal de manera sobtada.
- 7- Que sóc conscient que la meva cursa transcorre per zones d'alta muntanya on les previsions meteorològiques són menys precises que en cotes més baixes i on, a demés, en qualsevol moment poden produir-se sobtadament fenòmens meteorològics extrems, com baixades brusques de temperatura (que podrien arribar a ser per sota de 0°C), pluja, boira, neu, calamarsa, vent fort, tempestes elèctriques, etc, els quals poden posar en risc la meva vida.
- 8- Que sóc conscient que al llarg del recorregut puc creuar-me amb bestiar, fauna salvatge i insectes que poden atacar-me, fins i tot sense provocació ni motiu aparent.
- 9- Que sóc conscient que al llarg del recorregut hi ha espècies de plantes i bolets verinosos no he de tocar i/o menjar.
10. Que sóc conscient que al llarg del recorregut i als refugis, hi ha fonts i rierols que contenen aigua NO controlada, i que per tant pot ser NO POTABLE.
- 11- Que sóc conscient que en condicions boira i de manca de visibilitat el marcatge pot ser insuficient per orientar-me i que puc perdre amb facilitat, i que en el cas d'adonar-me de que estic perdut fora del recorregut (i de ser incapaç de retrobar-lo), m'aturaré, trucaré per demanar ajuda i em prepararé per a una espera llarga que pot durar moltes hores fins a ser localitzat o fins que millori la visibilitat.
- 12- Que sóc conscient que hi ha moltes zones del recorregut sense cobertura de mòbil, de manera que hi ha risc de no poder sol·licitar ajuda quan la necessiti.
- 13- Que sóc conscient que en el cas de necessitar ajuda de l'organització i/o els equips de rescat, aquests poden arribar a trigar moltes hores a trobar-me en condicions de meteorologia extrema i/o de falta de visibilitat, especialment si sóc fora del recorregut marcat.
- 14- Que sóc conscient que el llistat definitiu de material mínim obligatori i recomanat per l'organització estarà basat en la previsió meteorològica i que per tant pot resultar insuficient en el cas que la previsió no es compleixi, o de que es produeixin sobtadament fenòmens extrems com baixades de temperatura (que podrien arribar a ser per sota de 0°C). Per tant, em correspon

a mi valorar aquest risc lligat a la muntanya, per decidir si he de portar més material addicional en benefici de la meva pròpia seguretat tenint en compte els riscos descrits anteriorment.

15. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització de la prova, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'Organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.

16. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o a permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meua salut.

17. Que autoritzo a l'Organització de la prova a fer i a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

18. Que no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya. L'Organització pot passar control antidòping als tres primers classificats de cada categoria, en cada prova.

19. Que sóc conscient de que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altre persona, inclús en el cas de que jo no pugui assistir a la prova.

20. Que no llençaré ni abandonaré objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.

21. Que no sortiré del recorregut marcat per retallar.

22. Que tancaré les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.

23. Que tot i estar informat i essent conscient dels riscos participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat en la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'Organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

A (població)..... , a dia..... del mes.....de l'any 2023

Nom i cognoms.....

DNI .....

SUP100k

SMP42k

SMP21k

LMNPvk

**SIGNATURA**