

# CONSENTIMIENTO INFORMADO

## SALOMON ULTRA PIRINEU® 2022

Mediante el presente documento MANIFIESTO:

1. Que he leído, entiendo y acepto íntegramente el Reglamento de la prueba deportiva en la que participo, bien sea esta la **SUP100k, la SMP42k, SMP21k o la LMNPkv**, que se celebraran entre los días 30 de septiembre, 1 y 2 de octubre. Dicho reglamento se encuentra publicado en la página web oficial de la carrera ([www.ultrapirineu.com](http://www.ultrapirineu.com)).

2. **(Sólo corredores de la SUP100k)** Que entre el 01/01/2019 y el día de la carrera he participado en una carrera, travesía o entrenamiento de montaña de al menos 40km.

3. Que recae únicamente sobre mi la responsabilidad de asegurarme estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y de seguir los controles médicos y pruebas de esfuerzo adecuados para garantizar que gozo de buena salud, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que desaconseje mi participación.

4. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, recorrido, perfil y su distancia, los cuales he consultado previamente en la web de la prueba [www.ultrapirineu.com](http://www.ultrapirineu.com).

5. Que soy consciente de que el recorrido de la prueba transcurre por tramos de alta montaña con dificultad técnica que pueden conllevar riesgos graves de lesiones e incluso caídas al vacío.

6. Que soy consciente de que el recorrido cruza ríos y riachuelos que pueden aumentar peligrosamente su caudal de forma repentina.

7- Que soy consciente de que mi carrera transcurre por zonas de alta montaña donde las previsiones meteorológicas son menos precisas que en cotas más bajas, y donde, además, en cualquier momento pueden producirse repentinamente fenómenos meteorológicos extremos como bajadas bruscas de temperatura (que podrían llegar a ser por debajo de 0°C), lluvia, niebla, nieve, granizo, viento fuerte, tormentas eléctricas, etc, los cuales pueden poner en riesgo mi vida.

8- Que soy consciente de que a lo largo del recorrido puedo cruzarme con ganado, fauna salvaje e insectos que pueden atacarme, incluso sin provocación ni motivo aparente.

9- Que soy consciente de que a lo largo del recorrido hay especies de plantas y setas venenosas que no debo tocar y/o comer.

10. Que soy consciente de que a lo largo del recorrido y en los refugios hay fuentes y riachuelos cuya agua no está controlada y que por lo tanto puede ser NO POTABLE.

11- Que soy consciente de que en condiciones niebla y de falta de visibilidad el marcaje puede ser insuficiente para orientarme y que puedo perderme con facilidad, y que en el caso de percibir que estoy fuera del recorrido (y que soy incapaz de encontrarlo), me detendré, llamare para pedir ayuda y me prepararé para una espera que puede durar muchas horas hasta ser localizado o hasta que mejore la visibilidad.

12- Que soy consciente de que existen muchas zonas del recorrido sin cobertura de móvil, por lo que existe riesgo de no poder solicitar ayuda cuando la necesite.

13- Que soy consciente de que en el caso de necesitar ayuda de la organización y/o los equipos de rescate, estos pueden llegar a tardar muchas horas en encontrarme en condiciones de meteorología extrema y/o de falta de visibilidad, especialmente si me encuentro fuera del recorrido marcado.

14- Que soy consciente de que el listado definitivo de material mínimo obligatorio y recomendado por la organización estará basado en la previsión meteorológica y que por tanto puede resultar insuficiente en el caso de que la previsión no se cumpla o de que se produzcan repentinamente

fenómenos extremos como bajadas bruscas de temperatura (que podrían llegar a ser por debajo de 0°C), lluvia, niebla, nieve, granizo, viento fuerte, tormentas eléctricas, etc. Por lo tanto, me corresponde a mi valorar este riesgo ligado a la montaña, para decidir si debo llevar más material adicional en beneficio de mi propia seguridad teniendo en cuenta los riesgos descritos anteriormente.

15- Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la Organización de la prueba, en la que voy a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.

16. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba y/o a permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesario para mi salud.

17. Que autorizo a la Organización de la prueba a tomar y a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome, siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo contraprestación a cambio.

18. Que no consumiré sustancias prohibidas consideradas como doping por las federaciones de atletismo y montaña. La Organización puede pasar control antidoping a los tres primeros clasificados de cada categoría, en cada prueba.

19. Que soy consciente de que mi dorsal es personal e intransferible, por lo que no lo cederé o venderé a ninguna otra persona, incluso en el caso que yo no pueda asistir a la prueba.

20. Que no tiraré ni abandonaré objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de estos.

21. Que no saldré del recorrido marcado para recortar.

22. Que cerraré las vallas o cables para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.

23. Que estando informado y siendo consciente de todos los riesgos participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonero de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca sobre mi persona, y por lo tanto, renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

En (población)..... , a día..... del mes.....del año 2022

Nombre y apellidos .....

DNI .....

SUP100k

SMP42k

SMP21k

LMNPvk

**FIRMA**